

**Semana 01/2020**  
**30 a 05 janeiro**

Data de publicação:  
10/01/2020

### Síntese

#### *Atividade gripal de baixa intensidade*

Na semana 01/2020, a taxa de incidência da síndrome gripal em Portugal foi estimada em 16,4 por 100.000 habitantes.

Na RAM, na semana 01, foram confirmados laboratorialmente cinco casos de gripe.

Nesta semana, o atendimento em serviços de saúde com urgência apresentou valores inferiores à semana anterior.

A mortalidade por todas as causas observada na RAM manteve-se em geral, de acordo com o esperado.

O valor médio da temperatura mínima do ar na RAM, na semana 01/2020, foi de 15,9°C, o que corresponde a uma diferença de +2,2°C relativamente ao valor da normal climatológica.

## 1. Vigilância clínica da síndrome gripal em Portugal

Na semana 01/2020, a taxa de incidência da síndrome gripal estimada para Portugal foi de 16,4 por 100.000 habitantes (ver figura 1). A atividade gripal é considerada de baixa intensidade.

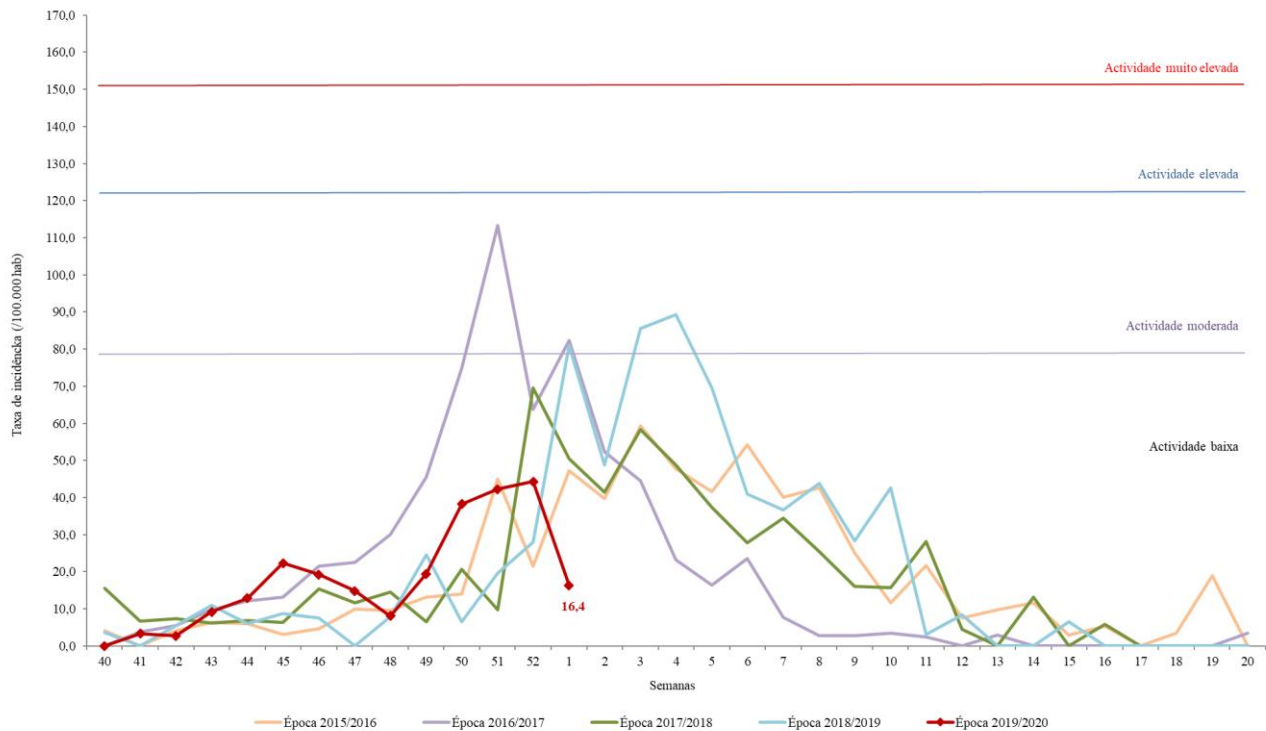


Figura 1 - Taxa de incidência da síndrome gripal por 100.000 habitantes, PORTUGAL, por época (INSA, IP).

## 2. Vigilância laboratorial da gripe na RAM

Relativamente à vigilância laboratorial realizada no Laboratório de Patologia Clínica do SESARAM, E.P.E. (participante na Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe), entre as semanas 40/2019 e 01/2020, foram analisadas laboratorialmente 163 amostras, com 39 casos positivos para Influenza, sendo que destes 5 foram verificados na semana em apreço (ver figura 2).

Desde a semana 40/2019 até à semana 01/2020, não houve nenhum caso de gripe reportado em Unidade de Cuidados Intensivos (UCI) na RAM.

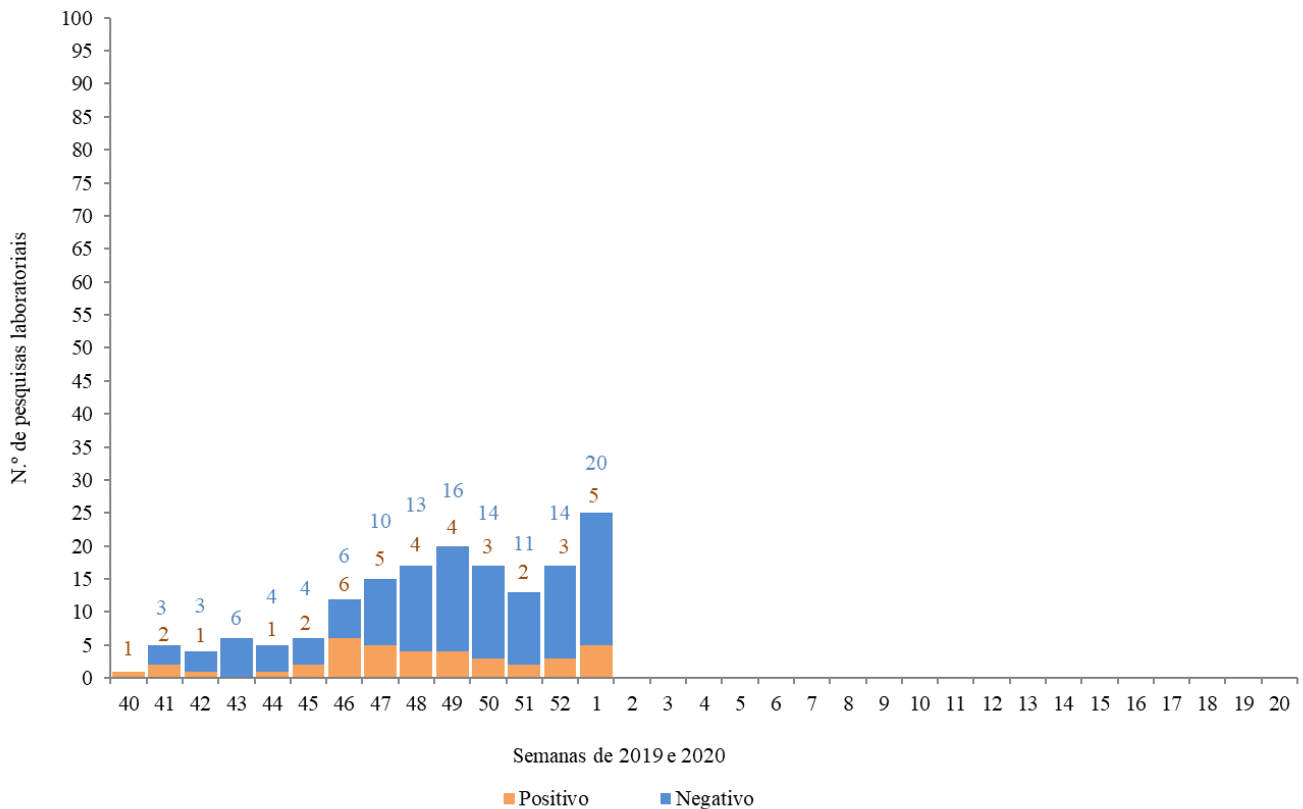


Figura 2 – Distribuição semanal do número de amostras pesquisadas (e positividade) para vírus Influenza, na época 2019/2020 (semanas 40/2019 a 01/2020), na RAM.

Quanto ao tipo de vírus Influenza em circulação, desde o início da época gripal, os vírus da gripe identificados foram a maioria do tipo B, com a distribuição expressa no quadro 1. Assinala-se que os casos identificados na semana em apreço, correspondem a quatro utentes adultos e uma criança.

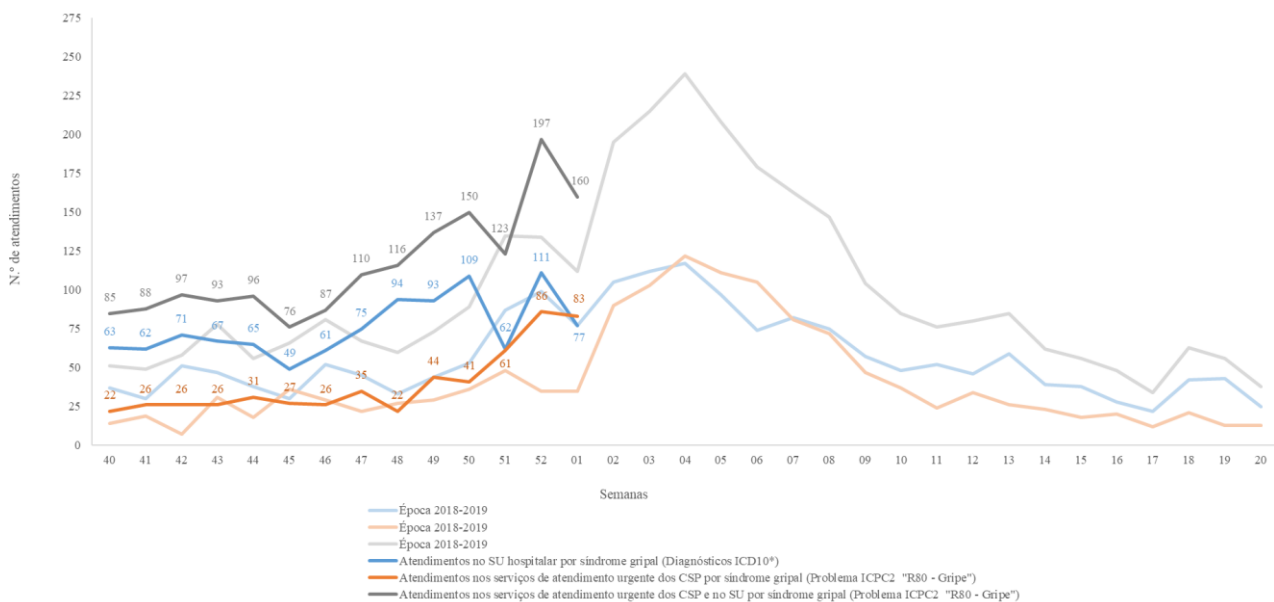
Tipo de vírus / Subtipo de vírus	N.º de casos confirmados por semana														Total
	40/2019	41/2019	42/2019	43/2019	44/2019	45/2019	46/2019	47/2019	48/2019	49/2019	50/2019	51/2019	52/2019	01/2020	
B	1	2	1	0	1	2	6	5	4	3	2	2	3	3	35
A(H1)pdm09	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
A(H3)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
A (sem subtipagem)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	3
Total	1	2	1	0	1	2	6	5	4	4	3	2	3	5	39

Quadro 1 – N.º de casos de gripe confirmados por tipo de vírus e subtipo de vírus, entre as semanas 40/2019 e 01/2020, RAM.

### 3. atendimentos por síndrome gripal em Serviços de Saúde com urgência

Na semana 01 de 2020, foram realizados 77 atendimentos por síndrome gripal no Serviço de Urgência Hospitalar (SUH) e 83 atendimentos nos serviços de atendimento urgente dos Cuidados de Saúde Primários da RAM (CSP), (figura 3) representando 3% do total dos atendimentos nestes contextos. Os atendimentos por síndrome gripal apresentaram valores inferiores relativamente à semana anterior.

Assinala-se que, na semana 01 de 2020, 41% dos atendimentos por síndrome gripal em Serviço de Urgência corresponderam a utentes menores de 18 Anos.



Nota. ICD10\* - Foram considerados 23 códigos relacionados com infeção por vírus Influenza.

Figura 3 - N.º total de atendimentos em SUH e CSP, por síndrome gripal, entre as semanas 40/2019 e 01/2020, RAM.

Além dos serviços de atendimento urgente nos Cuidados de Saúde Primários, a 16 de dezembro de 2019 foi ativada a Linha Saúde Inverno (em funcionamento de segunda a sexta-feira das 8:00 às 20:00) e disponibilizadas 3 consultas complementares nos Cuidados de Saúde Primários da RAM, para dar resposta a situações não urgentes frequentes no período de inverno.

Registaram-se durante a semana em apreço o total de 165 atendimento nestas consultas, totalizando desde o início de sua atividade 431 consultas. Neste atendimento complementar, os utentes foram avaliados nas consultas de enfermagem e médica.

## 1. Monitorização de variáveis climatológicas e mortalidade por todas as causas

De acordo com o Instituto Português do Mar e da Atmosfera, o valor médio da temperatura mínima do ar na semana 01/2020 foi de 15,9°C na estação de referência para a RAM. A este valor correspondeu uma diferença de +2,2°C relativamente ao valor da normal climatológica (1971-2000) para a semana em apreço e de -1,1°C em relação à semana anterior. A temperatura média do ar na semana 01 (18,4°C) apresentou um valor superior à normal climatológica (16,7°C) para a RAM.

À semana 01/2020, a mortalidade por todas as causas observada na RAM aumentou em relação à semana anterior, conforme se pode ver na figura 4. Contudo, considerando os dados disponíveis através da Vigilância Diária de Mortalidade para a semana em apreço, assinala-se que o número de óbitos registados se encontrou dentro dos valores esperados para este período (i.e. abaixo do limite superior de 95% de confiança; linha base calculada por regressão cíclica).

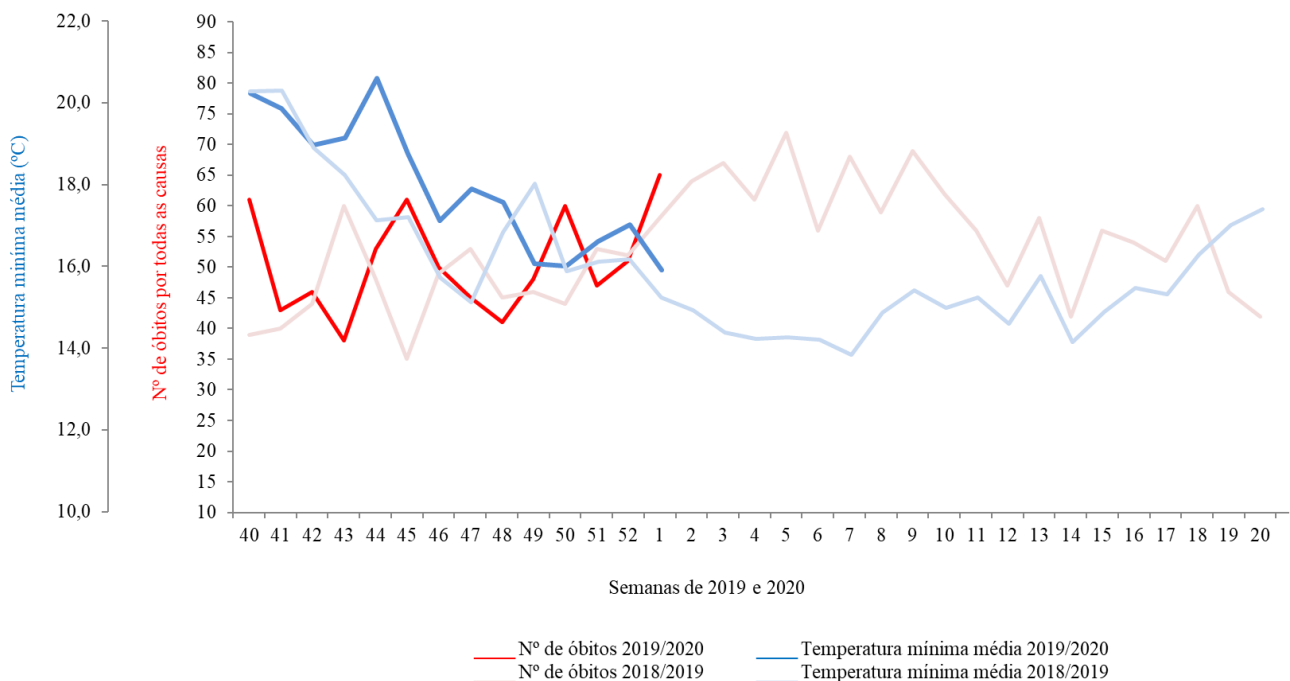


Figura 4 - Mortalidade por todas as causas e temperatura mínima média, entre as semanas 40/2019 e 01/2020, RAM.

## Nota Metodológica

### Fontes de informação e indicadores produzidos

Fontes	Indicadores
Rede Médicos-Sentinela / INSA, I.P.	Taxa de incidência de síndrome gripal na população geral, identificação e caracterização laboratorial dos vírus da gripe em circulação.
Laboratório de Patologia Clínica - Serviço de Saúde da RAM, E.P.E., / Rede Nacional de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe	Identificação e caracterização laboratorial dos vírus da gripe em circulação.
Serviço de Saúde da RAM, E.P.E.	Número de atendimentos nos SUH, serviços de atendimento urgente dos CSP e consultas complementares dos CSP.
Vigilância Diária da Mortalidade / INSA, I.P.	Número de óbitos por dia, na RAM
Instituto Português do Mar e da Atmosfera, Delegação Regional da Madeira	Evolução semanal da temperatura e normais climatológicas (1971-2000) para a RAM (Dados referentes à estação Observatório Meteorológico do Funchal, Cód. 522)

### Definições utilizadas

As definições consideradas neste boletim são as utilizadas no Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica da Gripe (INSA, IP), no qual participa a RAM:

### Época de Gripe

Definida como o período de tempo de aproximadamente 33 semanas que decorre entre a semana 40 de um determinado ano (início de outubro) e a semana 20 do ano seguinte (meados de maio).

### Área de atividade basal

Designada também por área de atividade basal, constitui o intervalo de valores da taxa de incidência correspondente a uma circulação esporádica de vírus da gripe. Permite definir períodos epidémicos, comparar as epidemias anuais em função da sua intensidade e duração e determinar o impacto dessas epidemias na comunidade. Foi estimada utilizando o método *Moving Epidemic Method* (MEM).

### Atividade gripal

Definida pelo grau de intensidade da ocorrência da doença, medido pela estimativa semanal da taxa de incidência de SG e do seu posicionamento relativo à área de atividade basal, e pelo número de vírus circulantes detetados.

### Indicadores de dispersão geográfica da atividade gripal

#### Ausência de atividade gripal

Pode haver notificação de casos de SG, mas a taxa de incidência permanece abaixo ou na área de atividade basal, não havendo a confirmação laboratorial da presença do vírus da gripe.

#### Atividade gripal esporádica

Casos isolados, confirmados laboratorialmente, de infeção por vírus da gripe, associados a uma taxa de incidência de SG que permanece abaixo ou na área de atividade basal.

### **Surtos locais**

Casos agregados, no espaço e no tempo, de infecção por vírus da gripe confirmados laboratorialmente. Atividade gripal localizada em áreas delimitadas e/ou instituições (escolas, lares, etc.), permanecendo a taxa de incidência de SG abaixo ou na área de atividade basal.

### **Atividade gripal epidêmica**

Taxa de incidência de SG acima da área de atividade basal, associada a uma confirmação laboratorial da presença de vírus da gripe.

### **Atividade gripal epidêmica disseminada**

Taxa de incidência de SG, por mais de duas semanas consecutivas, acima da área de atividade basal e com uma tendência crescente, associada à confirmação da presença de vírus da gripe.

### **Indicadores da intensidade da atividade gripal**

A intensidade da atividade gripal é definida com base em toda a informação de vigilância recolhida através das várias fontes de dados e é avaliada, tendo em consideração a informação histórica nacional sobre a gripe, segundo o método MEM.

#### **Ausência**

Nível de atividade gripal caracterizado por uma taxa de incidência de SG abaixo ou na área de atividade basal.

#### **Baixa**

Nível de atividade gripal associado à presença de vírus da gripe e correspondendo a uma taxa de incidência provisória de SG superior à área de atividade basal e inferior ou igual a  $77,5/10^5$ .

#### **Moderada**

Nível de atividade gripal associado à presença de vírus da gripe e correspondendo a uma taxa de incidência provisória de SG superior a  $77,5/10^5$  e inferior ou igual a  $130,0/10^5$ .

#### **Elevada**

Nível de atividade gripal associado à presença de vírus da gripe e correspondendo a uma taxa de incidência provisória de SG superior a  $130,0/10^5$  e inferior ou igual a  $163,4/10^5$ .

#### **Muito Elevada**

Nível de atividade gripal associado à presença de vírus da gripe e correspondendo a uma taxa de incidência provisória de SG superior a  $163,4/10^5$ .

### **Indicadores da tendência da atividade gripal**

#### **Estável**

Os últimos três valores da taxa de incidência não se encontram em tendência crescente nem decrescente.

#### **Crescente**

Os últimos três valores encontram-se em tendência crescente.

#### **Decrescente**

Os últimos três valores encontram-se em tendência decrescente.